

# Konflikte weisen den Weg zu einem zufriedenen Miteinander

Restorative Circles nach Dominic Barter / Kreisgespräch für Verständigung

Unbearbeitete Konflikte kosten Energie, belasten private und berufliche Beziehungen. Sie hindern die persönliche Entwicklung und **ein effektives, entspanntes und zufriedenes Miteinander**.

**Restorative Circles** – entwickelt von **Dominic Barter** in Brasilien (im Weiteren RC) – ist ein Gemeinschaftsprozess, der Menschen wieder in Verbindung bringt. Der Mittelpunkt des Prozesses ist das Kreisgespräch, welches die Beteiligten aus Wut und Ohnmacht zum Dialog und zur Handlungsfähigkeit führt. RC - seit 20 Jahren erprobt - bietet die Möglichkeit, Konflikte unter Einbeziehung aller Beteiligten, aufrichtig, effektiv und nachhaltig zu klären. Konflikte werden nützlich bis angenehm, wenn wir ihnen in geschützter Atmosphäre Raum, Zeit und Zuwendung widmen. In Brasilien wurde RC in mehr als 110 Schulen, sowie in gerichtlichen Verfahren und Gefängnissen erfolgreich und nachhaltig installiert. Die Rückfallquote der mit RC geklärten Delikte sank von über 80 unter 20 %.

Dieses Angebot besteht aus einem **Grundlagen-Seminar** und zwei **Aufbau-Workshops**. Das Seminar dient dem Kennenlernen und Erleben des Verfahrens und bietet neue Perspektiven auf Konflikte, Gerechtigkeit, Verantwortung und Gemeinschaftsbildung. Neben theoretischen Inputs üben wir in Rollenspielen und tauschen uns zur Umsetzung aus. Darauf aufbauend werden wir gemeinsam die Aufgabe des Kreisbegleiters (Facilitator) üben und Schritte zum Aufbau des Systems kennenlernen. Wir besprechen auch mögliche Anpassungen der Prinzipien an die eigenen Gemeinschaften / Gruppen. Nach dem Grundlagen-Seminar kannst Du entscheiden, ob Du Restorative Circles in Deinen Lebenssystemen (Familie, Kindergarten, Arbeit, Verein, usw.) installieren und als Facilitator begleiten können willst. Es ist sinnvoll nach dem Seminar in kleinen Kreisen zu üben, um praktische Erfahrung zu sammeln. Dies ist Voraussetzung für die Teilnahme an den folgenden Aufbau-Tagen, die mit einem Abstand von ca. zwei Monaten stattfinden. Wir reflektieren gemeinsam über die gesammelten Erfahrungen, so dass Du auf alle in der Praxis entstandenen Fragen Antworten findest.

Für jeden besuchten Seminarblock erhältst Du eine **Teilnahme-Bescheinigung**. Ich bin u.a. CNVC-zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation und absolvierte die ganze Ausbildung (für Kenntnisse, wie auch für das Weitergeben) bei Dominik Barter. Mehr Informationen zu mir findest du unter: [https://www.selbstzulassung.de/restorative\\_circles.html](https://www.selbstzulassung.de/restorative_circles.html).

**Herzlich willkommen!**

## Grundlagen-Seminar (2,5 Tage) 24.-26.04.2020

- Freitag 24.04., 17 - 21 Uhr
- Samstag 25.04., 9 - 18 Uhr (Mittagspause: 1h)
- Sonntag 26.04. 9 - 17 Uhr (Mittagspause: 1h)

**Investition:** ab € 270,- \*\* pro Person bei Mindest-Teilnehmeranzahl von 12 Personen

**Anmeldung / verbindliche Platzreservierung spätestens bis 25.3.2020\***

## Aufbau-Workshop 1. (1 Tag) 20.06.2020, 10 - 17 Uhr (Mittagspause: 1h)

ab € 126,- pro Person bei Mindestteilnehmeranzahl von 12 Personen

**Anmeldung / verbindliche Platzreservierung spätestens bis 13.5.2020\***

## Aufbau-Workshop 2. (1 Tag) 15.08.2020, 10 - 17 Uhr (Mittagspause: 1h)

ab € 126,- pro Person bei Mindestteilnehmeranzahl von 12 Personen

**Anmeldung / verbindliche Platzreservierung spätestens bis 08.7.2020\***

**Ort:** In Hamburg, mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar, wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.

Ich freue mich über **Dein Interesse**, da es mir am Herzen liegt zum Frieden in allen Lebensbereichen, insbesondere im Alltag, beizutragen. Deine Fragen sind willkommen: [willkommen@selbstzulassung.de](mailto:willkommen@selbstzulassung.de) / 0 40 - 5131 8728. Mit Vorfreude auf unseren gemeinsamen Beitrag dazu, selber die Welt zu bilden, in der wir gerne leben: **Katalin Giesswein**

Ich bitte um **Deine Verbindliche Anmeldung\*** spätestens bis zum 25.3., da a) ich den Raum 4-5 Wochen davor zusagen und im Voraus bezahlen muss, b) wir alle - Teilnehmende und ich - gerne Planungssicherheit haben.

\*Dein Platz im Seminar wird **verbindlich reserviert** durch Deine Zahlung bis zum Anmeldedatum. Bei einer Absage vor dem 25.3. behalte ich 55,- € für Raum- und Buchungskosten. Bis 10 Tage vor Beginn erstatte ich € 130,- zurück; danach ist der ganze Betrag fällig. Du kannst bei deinem Ausfall eine Ersatzperson schicken. Mit der Anmeldebestätigung erhältst Du weitere Details zum Seminar.

\*\* Die Investition ist ein **Minimum-Betrag**. Du bereicherst mein Wirken mit den dazu nötigen Fortbildungen und Pausen, wenn Du eine höhere Summe entrichtest – tue dies jedoch bitte nur dann, wenn Du Freude am Beitragen und entsprechende Zahlkraft hast.

In meinen Seminaren räume ich - auf Anfrage - Zeit dafür ein, wenn Teilnehmende, denen es Schwierigkeit bereitet hat den Betrag aufzubringen, andere Teilnehmende um freiwillige Spende-Hilfe für sich bitten möchten. Ich freue mich auf Dich, mit dem Motto:

„Geben vom Herzen, beitragen aus Freude an dem Wohl des Anderen macht glücklich und erfüllt“.

**Herzlich willkommen!**