

gekonnt hören und sprechen, um ...

...Krisen in ein friedliches
Miteinander zu verwandeln.

Workshops-Themen: siehe umseitig

Ort: Hamburg, Rotherbaum, Mittelweg

- genaueres bei der Anmeldung

Honorar: Workshop, 4 Stunden, zw. 75/125 €.

Seminar, 6 Stunden, zw. 115/175 € - je nach

Ihrer Zahlkraft und Wertschätzung.

Info & Anmeldung: telefonisch / per Email

Teilnahme-Sicherung: Überweisung € 45*,

* Bei Absage nach der Anmeldung oder Abwesenheit behalte ich diesen Betrag für die von mir im Voraus entrichteten und nicht zurück erhaltbaren Raum- und Fixkosten.

Überweisungs-Termin: siehe umseitig

Sie erhalten mit der Quittung auch

eine Teilnahmebescheinigung**

** Als Ausbildungszeit anerkannt, wenn Sie sich auf den Weg der (internationalen CNVC-) Zertifizierung machen.

Laden Sie Ihre Freunde und Bekannte mit ein. Lern-Netzwerke zu bilden erhöht Lernlust, Effektivität, Lernzielkontrolle und Nachhaltigkeit. Damit ziehen auch mehr Vertrautheit und Nähe in Ihr Leben ein. Gemeinsam lernen und lachen verbindet, bereichert und bringt Leichtigkeit und Lebensqualität.

freudevoll und gewaltfrei mit ...

...Katalin

GFK mit Leichtigkeit

Spiele um Gefühle, Bedürfnisse
und Teamverhalten / 4h

Workshop: Sonntag, 14. April 2019, 14-18h

Teilnahme **Findet später statt**

Honorar: zwischen 75 und 125 €

je nach Ihrer Zahlkraft und Wertschätzung.

.....

Drei Räume für Verbindung

Das 13-er GFK-Tanzparkett / 6h

Seminar: Samstag, 11. Mai 2019, 10-16h

Teilnahme-Sicherung bis 10.4.2019

Honorar: zwischen 115 und 175 €

je nach Ihrer Zahlkraft und Wertschätzung.

.....

Mit jeder Zelle meines Seins

Empathisch sein geht auch

ohne Worte und leicht / 4h

Workshop: Sonntag, 12. Mai 2019, 14-18h

Teilnahme-Sicherung bis 10.4.2019

Honorar: zwischen 75 und 125 €

je nach Ihrer Zahlkraft und Wertschätzung.

.....

Herzlich willkommen!

Drei Räume für Verbindung

Das 13-er GFK-Tanzparkett / 6h

Wir kochen in der Küche und reinigen uns im Bad, verbringen entspannte Zeit in einem der Zimmer. All die Räume haben wir bewusst für die eine und andere Funktion eingerichtet. Wie steht es mit den Kommunikations-Räumen in unserem Leben? Wenn wir uns im Zimmer „reinigen“, also Überflüssiges loslassen... oder in der Küche, wo wir eigentlich mit Nahrung rechnen...?

Drei bewusst kennengelernte und eingerichtete Räume in uns helfen uns a) zur Orientierung: wo bin ich gerade, was geht in mir vor, wo gehört es hin und wie erledige ich es? b) zum Einüben, dass wir in – meist überraschenden – Notsituationen unsere Ordnung parat haben. So ist es möglich uns nach unseren Werten zu verhalten, damit wir immer weniger zu bereuen und immer mehr zur Freude leben.

Hierfür ist das sogenannte „Tanzparkett“ eine effektive Art unsere Regungen in Raum und Zeit zu erleben und vom Kopf bis zum Fuß mit allen Zellen zu lernen. Wir tanzen nicht wie in der Tanzschule, sondern schreiten – oder verweilen – über Bodenkarten. Was das Tänzerische dabei ist, erfahren Sie beim Seminar.

Honorar: 115-175 Euro je nach Ihrer Zahlkraft und Wertschätzung. Wenn Sie dabei sein wollen, melden Sie sich bitte wegen Raumreservierung spätestens bis zum 10.4. an, danke.

Weitere Information und die Beschreibung der zeitnahen drei Workshops/Seminare finden Sie unter <http://www.selbstzulassung.de/gfk.html> ... in der rechten Spalte.

Willkommen bei „freudevoll gewaltfrei“ – mit Katalin!

Mit jeder Zelle meines Seins

Empathisch sein geht auch ohne Worte und leicht / 4

Was mach ich, wenn mein Gegenüber sich so ausdrückt, dass es mich umhaut? Wir trainieren die Haltung empathisch, also mitfühlend zu empfangen, zu halten, und zu reagieren, ohne dabei in Mitleid zu fallen.

Sorgt man gut um sich, kann man erst seinem Gegenüber sinnvoll und effektiv behilflich sein. All dies ohne Worte, mit Gesten, mit dem ganzen Körper, denn da sind viele Ressourcen, die beim (ausschließlich) Denken und Sprechen nicht oder selten mit einbezogen werden.

Honorar: 75-125 Euro je nach Ihrer Zahlkraft und Wertschätzung. Wenn Sie dabei sein wollen, melden Sie sich bitte wegen Raumreservierung spätestens bis 10. 4. an, danke.

Weitere Information und die Beschreibung der zeitnahen drei Workshops/Seminare finden Sie unter <http://www.selbstzulassung.de/gfk.html> ... in der rechten Spalte.

Willkommen bei „freudevoll gewaltfrei“ mit Katalin!