

Hingucken

lohnt sich...



... denn Konflikte
weisen den Weg zu einem
entspannten Miteinander
mit sich und Anderen.

Tages-Workshops

Drei Räume für Verbindung

Das große GFK-Tanzparkett

Die vier Schritte der Gewaltfreien Kommunikation nach Dr. Marshall B. Rosenberg
- für Anfänger zum Kennenlernen
- für Fortschreitende zu vertiefen

Die Anwendung dieser vier Schritte in der alltäglichen Kommunikation
- mit sich selbst für Selbstklärung
- mit anderen für einen ehrlichen Selbstausdruck, bzw. für ein empathisches Entgegenkommen

KATALIN GIESSWEIN

0 40-5131 8728

www.selbstzulassung.de

willkommen@selbstzulassung.de

Herzlich willkommen!

Team- & KonfliktKultur
SelbstZulassung.de

TAGES-WORKSHOPS

Drei „Räume“ in der Kommunikation
für Verbindung
Das große GFK-Tanzparkett
für ein friedliches Miteinander

Die Workshops können einzeln besucht werden.

ZEIT

am Sa., den 19.9., 10.10., 14.11. 2020,
jeweils 10:00 - 18:00h

ORT

in Hamburg, voraussichtlich in Harverstedde, Genaueres bei der Anmeldung

TEILNEHMERZAHL

6 - 9 Personen

HONORAR

€ 155,-

Mit einer Anzahlung von € 27,- ist Ihre Anmeldung gesichert. Diesen Betrag behalte ich - für die anteiligeRaummiete - auch dann, wenn Sie nicht kommen oder sich nach dem Anmeldeablauf abmelden.

ANMELDUNG

040 - 5131 8728 / willkommen@selbstzulassung.de
für den 19.9. **bis spätestens** 9. Sept. 21 Uhr,
für den 10.10. **bis spätestens** 24. Sept. 21 Uhr,
für den 14.11. **bis spätestens** 22. Okt. 21 Uhr.

INHALT

Beruflich, wie auch im Privatleben, sind Klarheit und Verbindung – mit sich und dem Gegenüber – eine der effektivsten Wege Konflikten vorzubeugen. Ebenso hilft diese Art schon vorhandene Problemsituationen in ein friedvolles Miteinander zu verwandeln. Die Bewegung im 3D-Raum macht Nähe und Abstand als logische Folge der eigenen Haltung und Handlung sichtbar. Verantwortung und die damit einhergehende Handlungsmacht wird sichtbar. Sie erhalten eine verlässliche Hilfe zu orten und zu sortieren mitten im Geschehen, auch im Gedanken- und Gefühls-Wirrwarr.

13 Schritte liegen vor mir auf dem Weg zu dir: 5 für eigene Klarheit, 4 von mir zu dir und 4 von dir zu mir. Die ersten 5 sind entscheidend für alles Weitere. Klarheit ermöglicht ehrlichen Selbstausdruck, Ressourcen-Aktivierung unterstützt empathisches Entgegenkommen. Das 13-er GFK-Tanzparkett „13 Step Dance“ nach den Entwicklern Bridget Belgrave und Gina Lawrie.

Herzlich willkommen!