

Hingucken

lohnt sich...



... denn Konflikte
weisen den Weg zu einem
entspannten Miteinander
mit sich und Anderen.

Tages-Workshops mit Katalin Giesswein

Drei „Räume“ in der Kommunikation
für Verbindung

Das große GFK-Tanzparkett
für ein stressfreies, friedliches Miteinander ...

... Wie Sie die vier Schritte der
Gewaltfreien Kommunikation
nach Dr. Marshall B. Rosenberg
im Alltag anwenden können.

ZEIT

am Samstag, den **14.11. 2020**, 10:00 - 18:00h

ORT

Hamburg Harvestehude, die genaue Adresse
erfahren Sie bei Ihrer Anmeldung

TEILNEHMERZAHL

6 - 9 Personen

HONORAR

€ 155,- / mit einer verbindlichen Anzahlung von
€ 27. Mit diesem Betrag sichern Sie Ihren Platz
und tragen anteilig zu der Raummiete auch
dann bei, wenn Sie nicht erscheinen oder sich
nach dem 22. Oktober abmelden würden.
Ich hoffe auf und danke für Ihr Verständnis.

ANMELDUNG

bitte spätestens bis 22. Okt., gerne früher, bei

KATALIN GIESSWEIN

0 40 - 5131 8728
www.selbstzulassung.de
willkommen@selbstzulassung.de

FÜR WEN:

- für Anfänger zum Kennenlernen
- für Fortschreitende zu vertiefen

NUTZT IM ALLTAG / BEFÄHIGT:

- zur Selbstklärung
- zum ehrlichen Selbstaussdruck
- (zu üben) empathisch zuhören zu können
- zum Verständnis und zur Verbindung
mit sich und mit anderen

INHALT (FÜR LESEFREUDIGE)

Im Berufs- und Privatleben beugen Klarheit und
Verbindung – mit sich und dem Gegenüber –
Konflikten vor. Ebenso hilfreich können
wir mit ihrer Hilfe schon vorhandene
Problemsituationen in ein friedvolles
Miteinander verwandeln.

Wie nun schaffen wir Klarheit und Verbindung?
Genau dabei hilft dieses GFK-Tanzparkett.

Die Bewegung im 3D-Raum macht Nähe und
Abstand als Konsequenz der eigenen Haltung
und Handlung sichtbar. Eigenverantwortung
und die damit einhergehende Handlungsmacht
erscheinen ebenfalls deutlich.

Sie erhalten eine verlässliche Hilfe sich zu orten
und zu sortieren mitten im Geschehen, sogar
auch mitten in einem Gefühls-Wirrwarr.

13 Schritte liegen vor mir auf dem Weg zu dir:
5 für eigene Klarheit, 4 von mir zu dir und 4 von
dir zu mir. Die ersten 5 sind entscheidend für
alles Weitere. Klarheit ermöglicht Wahlfreiheit
und ehrlichen Selbstaussdruck, die Besinnung
auf unsere gemeinsamen menschlichen Werte
- die Bedürfnisse - unterstützt empathisches
Entgegenkommen und Verständnis.

Lernen Sie das 13-er GFK-Tanzparkett kennen!
Ich freue mich auf Ihre Teilnahme.

Das Tanzparkett „13 Step Dance“ haben Bridget
Belgrave und Gina Lawrie - mit Marshalls
Einverständnis - entwickelt.

HERZLICH WILLKOMMEN!

Team- & KonfliktKultur
SelbstZulassung.de