

Nemzedékek során átvett traumák feloldása

Határhelyzetekben (háború, háborús veszély, kezelhetetlen mértékű stressz stb. idején) nincs lehetőség a traumák feldolgozására. A legfontosabb szempont a túlélés. Ennek érdekében kénytelenek vagyunk elnyomni az érzelmeinket. Ez nehéz örökség.

Felszabadulást hozhat alá, ha kísérettel természetesen föltérképezi felmenői traumáit. Fölismeri bennük a nehézségeket, elismeri a túlélési stratégiák szükségességét, valamint tiszteletet tanúsít mindezek iránt.

A nemzedékek során átvert traumák feloldásának programja három alap-ülésből és esetenként egy vagy két közbülső ülésből áll. Egy-egy ülés 1–3 óráig tart az Ön szándékától függően.

A munka három alapeleme:

1. Az apai és az anyai ősi vonal (genogram) traumáinak föltérképezése.
2. Az egyik szülővel való munka.
3. A másik szülővel való munka.

Aki végigmegy ezen a folyamaton – amit nagyra becsülök –, az hozzájárul ahhoz, hogy nagyobb béke és megértés létesüljön a világban.

A fentiekkel kapcsolatos kérdéseire szívesen válaszolok.

Giesswein Katalin

+ 49 (0) 40 - 5131 8728

www.selbstzulassung.de

willkommen@selbstzulassung.de